

### HIRANO

<b>SEGUNDA 03</b> VCT= 373 ARROZ E FEIJÃO FILÉ DE FRANGO À POMODORO ACELGA REFOGADA SALADA DE CENOURA RALADA FRUTA	<b>TERÇA 04</b> VCT=466 MACARRÃO AO SUGO CARNE MOÍDA REFOGADA ABOBRINHA SAUTÊ SALADA DE ALFACE FRUTA	<b>QUARTA 05</b> VCT=422 ARROZ E FEIJÃO PICADINHO DE CARNE COM MANDIOQUINHA SALADA DE BETERRABA COZIDA GELATINA	<b>QUINTA 06</b> VCT=477 ARROZ E FEIJÃO PRETO OMELETE COM QUEIJO BATATA RÚSTICA SALADA DE TOMATE FRUTA	
<b>SEGUNDA 10</b> VCT=452 ARROZ ESTROGONOFE DE CARNE BATATA PALHA <sup>1</sup> SALADA DE PEPINO FRUTA	<b>TERÇA 11</b> VCT=470 ARROZ AMARELO E FEIJÃO ROCAMBOLE DE LOMBO JARDINEIRA SALADA DE TOMATE E ESCAROLA FRUTA	<b>QUARTA 12</b> VCT=397 ARROZ E FEIJÃO FRANGO ENSOPADO HAMBURGUER DE CHUCHU COM CENOURA SALADA DE ALFACE FRUTA	<b>QUINTA 13</b> VCT=447 MACARRÃO AO SUGO LAGARTO ZÁS-TRÁS ESPINAFRE REFOGADO SALADA DE COUVE-FLORES FRUTA	
<b>SEGUNDA 17</b> VCT=458 ARROZ E FEIJÃO FRANGO ASSADO REPOLHO REFOGADO SALADA MILHO FRUTA	<b>TERÇA 18</b> VCT=456 ARROZ E FEIJÃO OVO MEXIDO Á PIZZAILO BRÓCOLIS COM ALHO SALADA DE BERINJELA GELATINA	<b>QUARTA 19</b> VCT=481 ARROZ E FEIJÃO BIFE DE PANELA QUIBEBE SALADA DE TOMATE FRUTA	<b>QUINTA 20</b> VCT=389 ARROZ E FEIJÃO KAFTA CENOURA REFOGADA SALADA ALFACE FRUTA	<b>SEXTA 21</b> VCT=428 MACARRÃO AO SUGO ISCAS DE PEIXE ASSADO MOSTARDA REFOGADA SALADA BETERRABA E ALMEIRÃO FRUTA
<b>SEGUNDA 24</b> VCT=428 ARROZ E FEIJÃO TIRAS DE CARNE ACEBOLADA COUVE REFOGADA SALADA DE TOMATE FRUTA	<b>TERÇA 25</b> VCT=433 ARROZ E FEIJÃO CARNE XADREZ PURÊ DE BATATA SALADA DE ACELGA FRUTA	<b>QUARTA 26</b> VCT=421 MACARRÃO À BOLONHESA DE FRANGO ESCAROLA REFOGADA SALADA DE CHUCHU COM OVO FRUTA	<b>QUINTA 27</b> VCT=429 ARROZ E FEIJÃO CUBOS DE FRANGO COM CHIMICHURRI MILHO REFOGADO SALADA DE PEPINO GELATINA	<b>SEXTA 28</b> VCT=394 ARROZ E FEIJÃO CARNE LOUCA COUVE-FLORES REFOGADA SALADA DE ALFACE FRUTA

MITIYO NAGATA  
Nutricionista - CRN 145

